

[www.ViajeroConAlforjas.com](http://www.ViajeroConAlforjas.com)

Nicaragua....en bicicleta

## INDICE

<b>Página 1</b>	Volcán Cerro Negro
<b>Página 3</b>	Volcán Momotombo
<b>Página 5</b>	Barro y más barro
<b>Página 7</b>	Cruzando la Selva
<b>Página 9</b>	Playas del Pacífico
<b>Página 11</b>	Selva en el Pacífico
<b>Página 13</b>	Camino a la isla de Ometepe
<b>Página 15</b>	A las puertas de la Cascada de San Ramón
<b>Página 17</b>	Camino al Volcán Concepción

Nicaragua...en Bicicleta

**Datos Técnicos**

Nombre del Tramo: **Volcán CERRO NEGRO**

				Fecha Realización	
				17/10/2010	
Etapa	Dificultad física	Dificultad técnica	Del Km	Al Km	Total Km
1	ALTA	MEDIA	0	56	56

Cota Mínima	Cota Máxima	Desnivel acumulado ascenso	Desnivel acumulado descenso
68	697	506	422

Origen/Destino:	León / Volcán Cerro Negro / León
-----------------	----------------------------------

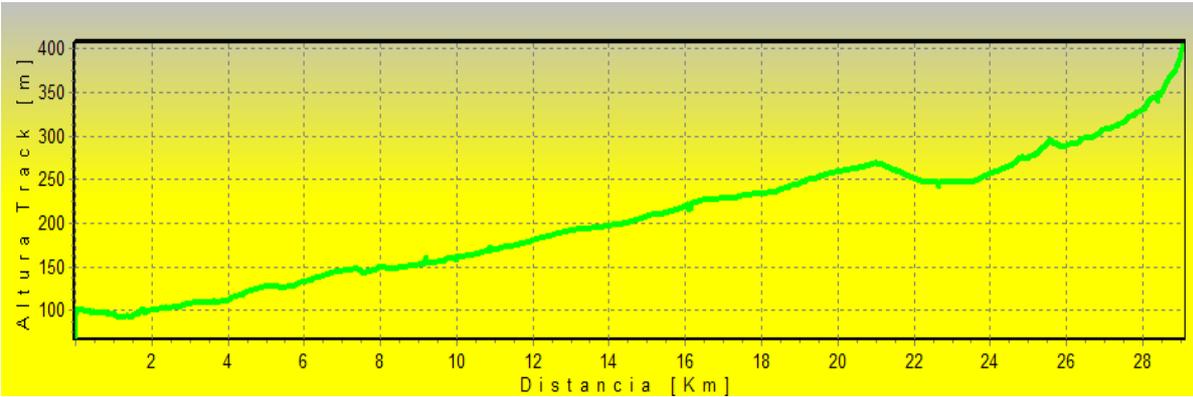
Tiempo movimiento	Tiempo parado	Tiempo Total
5 h.	2:31 h.	7:31 h.

Hora inicio	Hora Finalización
6:00	13:31

<b>Lugares de interés:</b>	Volcán Cerro Negro y paisajes de alrededores.
----------------------------	---

Comentario de la Ruta:
<p>Nos levantamos bien temprano para dirigirnos al volcán Cerro Negro. Toda la ruta transcurre por caminos de tierra y nunca mejor dicho, pues en muchos tramos se dificulta el pedaleo con tanta arena suelta. Después de unos 18 km aprox. antes de llegar a Rota hay que coger un desvío que te lleva al volcán, nosotros nos pasamos y llegamos hasta la población, por lo que tuvimos que retroceder. Una vez a la falda del volcán hay que buscar el sendero que te guía a la cima del cráter.</p> <p>Las bicis se no pueden subir, pero se pueden dejar abajo. Nos volvimos para León por el mismo camino. Ha sido una ruta muy dura por la cantidad de arena que hay en el camino y por la subida a la cumbre. A la vuelta a alguno que otro los calambres en las piernas hizo que tuviera que echar cuerpo a tierra.</p>

### Perfil de la etapa: Volcán Cerro Negro



**Comentario de la Foto:**

Subiendo a la cima del Volcán Cerro Negro.

Nicaragua....en bicicleta

**Datos Técnicos**

Nombre del Tramo: Volcán Momotombo

				Fecha Realización	
				18/10/2010	
Etapa	Dificultad física	Dificultad técnica	Del Km	Al Km	Total Km
2	BAJA	BAJA	56	108	52

Cota Mínima	Cota Máxima	Desnivel acumulado ascenso	Desnivel acumulado descenso
55	282	425	508

Origen/Destino:	León / La Paz Centro
-----------------	----------------------

Tiempo movimiento	Tiempo parado	Tiempo Total
4:06	5 h.	9:06 h.

Hora inicio	Hora Finalización
7:00	16:06

Lugares de interés:	Laguna de Asososca, Ruinas de León Viejo y vistas del Volcán Momotombo.
---------------------	---

**Comentario de la Ruta:**

Salimos de León muy temprano hacia la Laguna de Osososca. Ruta muy llana con carretera sin asfalto al principio, luego camino de tierra estrecho y al final carretera adoquinada. Al llegar al cruce con La Paz y el Puerto de Momotombo, nos dirigimos a este último para acercarnos al Lago de Managua y a visitar las ruina de León Viejo.

Regresamos de nuevo al cruce y cogemos dirección a La Paz por una carretera adoquinada pero con muy poco tráfico. Antes de llegar al pueblo nos apartamos a la derecha para llegar por un camino de tierra. Por este camino nos encontramos a algún lugareño y tuvimos que hacerle alguna reparación a la bicicleta. Es un pueblo grande aunque con poca infraestructura turística. Quizás un par de hostales y ningún turista a la vista.

**Perfil de la etapa: Volcán Momotombo**



**Comentario de la Foto:** Volcán Momotombo al fondo.

Nicaragua....en bicicleta

**Datos Técnicos**

Nombre del Tramo: Barro y más barro

				Fecha Realización	
				19/10/2010	
Etapa	Dificultad física	Dificultad técnica	Del Km	Al Km	Total Km
3	ALTA	MEDIA	108	147	39

Cota Mínima	Cota Máxima	Desnivel acumulado ascenso	Desnivel acumulado descenso
49	109	159	207

Origen/Destino:	La Paz Centro / Mateare
-----------------	-------------------------

Tiempo movimiento	Tiempo parado	Tiempo Total
4:09	4:17	8:26

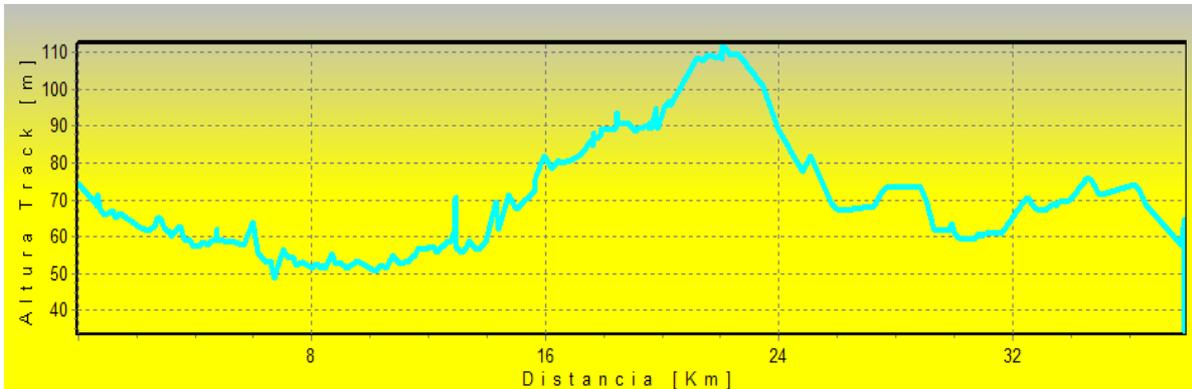
Hora inicio	Hora Finalización
5:15	13:41

Lugares de interés:	Paisaje muy bonito (Mucho barro en época de lluvias)
Comentario de la Ruta:	

Una ruta muy corta pero muy dura.No se la deseo ni a mi peor enemigo.(sólo si ha llovido mucho antes de hacerla).Nos encontramos muchos km inundados de agua, barro hasta la cintura con algunos excrementos de vaca. Las bicicletas no podian andar y decidimos dar la vuelta. Nos encontramos a un señor en un caballo que nos ayudó y nos llevó a la hacienda. Allí limpiamos las bicis, cogimos agua y descansamos un poco. El nos aconsejó seguir pues faltaba menos que lo que habíamos hecho. Ha sido el tramo más duro que he hecho en mi vida, pero si sigo vivo seguro que habrá otro peor por venir.

Desde Nagarote a Mateare es todo carretera y sin ninguna infraestructura turística. Sólo había un hostel y estaba completo. Seguimos hasta Mateare y tampoco había nada para dormir. Después de pasar esta población paramos en un bar y ya de noche pudimos convencer a la señora para que nos dejara dormir en un rincón en el suelo. Faltó poquito para dormir a la interperie, pero al final llegó la suerte de los Pisapedales. Cada día nos encontrabamos con una sorpresa y las rutas se hacían durísimas.

### Perfil de la etapa: Barro y más barro



**Comentario de la Foto:** Jamás he visto tanto barro.

**Datos Técnicos**

Nombre del Tramo: Cruzando la Selva de Santa Ana

				Fecha Realización	
				20/10/2010	
Etapa	Dificultad física	Dificultad técnica	Del Km	Al Km	Total Km
4	MEDIA	BAJA	147	233	86

Cota Mínima	Cota Máxima	Desnivel acumulado ascenso	Desnivel acumulado descenso
0	805	1108	1203

Origen/Destino:	Mateare/ Santa Ana / Masachapa
-----------------	--------------------------------

Tiempo movimiento	Tiempo parado	Tiempo Total
6:36	3:37	10:13

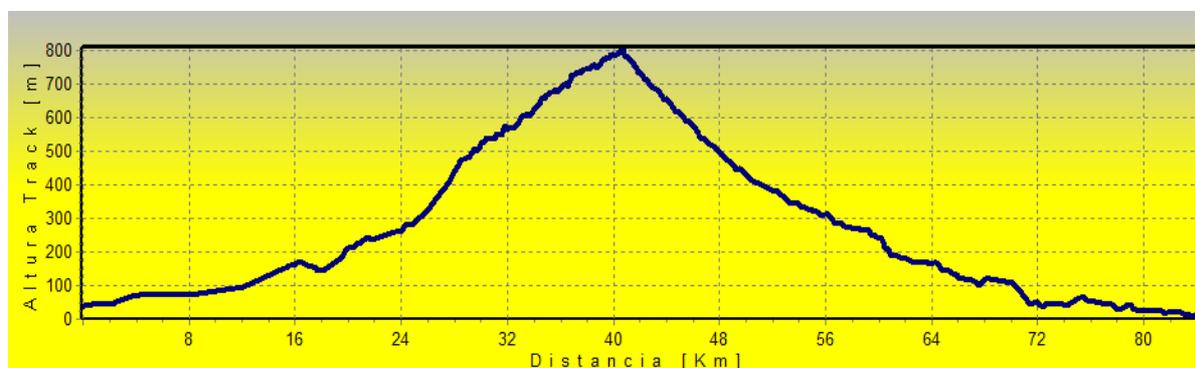
Hora inicio	Hora Finalización
5:30	15:43

<b>Lugares de interés:</b>	Bonito paisaje desde Santa Ana hasta la carretera a Masachapa.
----------------------------	--

**Comentario de la Ruta:**

El día no se presenta muy bueno, pues hay que hacer carretera hasta llegar a Santa Ana. Aunque el track lo había marcado por un camino no se pudo hacer pues estaba totalmente impracticable por el barro. Una vez llegado a Santa Ana cogimos un camino que durante bastantes kilómetros quedamos sorprendidos por su belleza paisajísticamente hablando. Estábamos en medio de una selva. Después de tanta vegetación llegamos a una carretera aunque con muy poco tráfico que nos llevaría a Masachapa. La ruta la salvó el recorrido tan bonito que hicimos en medio de la jungla. Una población grande y con algo más de turismo. Aquí se puede encontrar casi de todo. Nos encontramos a un gringo y nos fuimos a dormir a su hostel.

**Perfil de la etapa:**



**Comentario de la Foto:** De Santa Ana al Pacifico.

**Datos Técnicos**

Nombre del Tramo: Playas del Pacífico

				Fecha Realización	
				21/10/2010	
Etapa	Dificultad física	Dificultad técnica	Del Km	Al Km	Total Km
5	MEDIA	MEDIA	233	296	63

Cota Mínima	Cota Máxima	Desnivel acumulado ascenso	Desnivel acumulado descenso
0	84	418	458

Origen/Destino:	Masachapa / El Astillero
-----------------	--------------------------

Tiempo movimiento	Tiempo parado	Tiempo Total
7:16	5:37	12:53

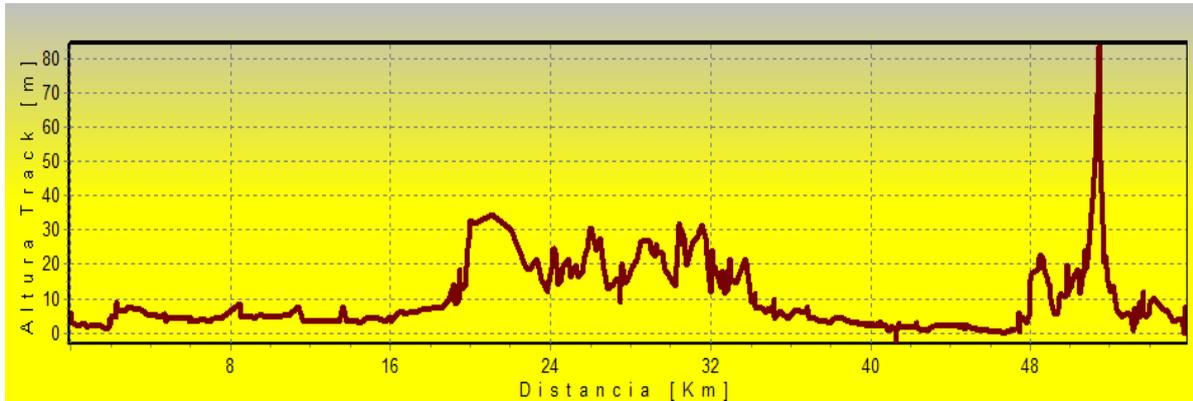
Hora inicio	Hora Finalización
6:00	18:53

**Lugares de interés:**

Playas del Pacifico

Empezamos el día pedaleando por la playa, hicimos unos 20 km por la arena. Para hacer esta ruta hay que tener en cuenta si la marea está baja, pues si no es así no se puede pedalear por la arena. Otra cosa importante es el estado de los ríos, aunque los hemos podido vadear todos, lo hemos hecho en un época muy alta de lluvias. Hacemos un tramo de carretera muy poco frecuentada de vehículos, luego entramos en una pista hasta llegar de nuevo a la playa. En este tramo no nos coincidió bien la marea y anduvimos dos horas empujando la bici. Al llegar a la playa de Veracruz, los guardas nos mandaron por un sendero al estar protegida por la puesta de tortugas. Se nos hizo de noche por un sendero muy selvático y tuvimos que cruzar un río casi a nado. Llegamos a El Astillero y allí pasamos la noche.

### Perfil de la etapa: Playas del Pacífico



**Comentario de la Foto:** Los tres miembros de la expedición en las Playas del Pacífico.

**Datos Técnicos**

Nombre del Tramo: Selva en el Pacífico

				Fecha Realización	
				22/10/2010	
Etapa	Dificultad física	Dificultad técnica	Del Km	Al Km	Total Km
6	ALTA	MEDIA	296	356	60

Cota Mínima	Cota Máxima	Desnivel acumulado ascenso	Desnivel acumulado descenso
0	213	1251	1117

Origen/Destino:	El Astillero / San Juan del Sur
-----------------	---------------------------------

Tiempo movimiento	Tiempo parado	Tiempo Total
6:34	3:59	10:33

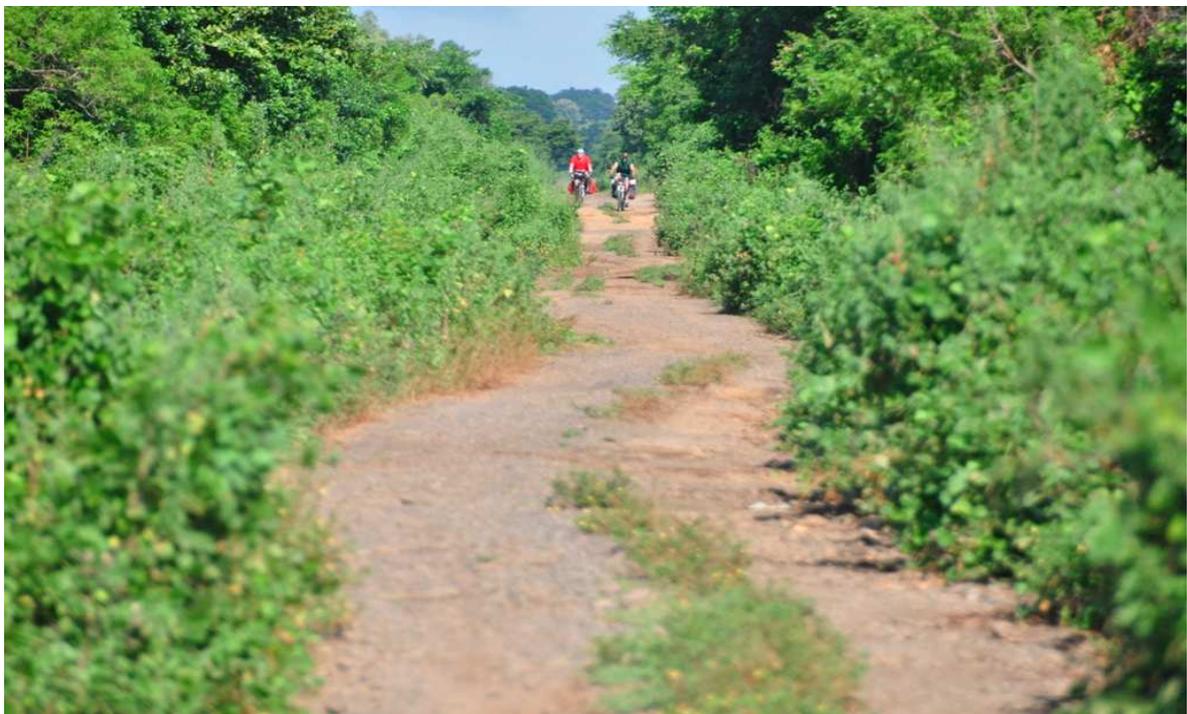
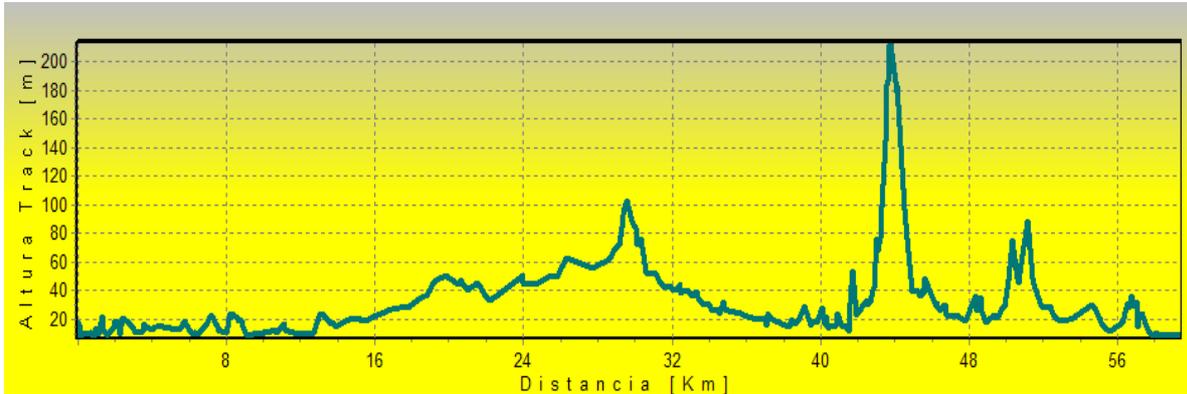
Hora inicio	Hora Finalización
6:15	16:48

**Lugares de interés:** Gran parte del recorrido transcurre por medio de la Jungla.

**Comentario de la Ruta:**

Nos espera una etapa muy dura y nosotros sin saberlo. A priori parecía fácil ir bordeando la costa. La ruta es un rompepiernas. Muchas subidas y bajadas con caminos embarrados y casi cerrados por la selva. Aunque ha sido muy bonita, también muy dura y sobre todo un tramo que no nos queda otra que subir primero la bici y luego las alforjas. Hay que llevar comida y bastante agua, pues no hay nada en el camino. No sé si volvería a hacerlo aún sabiendo que es viable. Lo peor de todo es la incertidumbre de saber si podremos llegar al destino, con poca agua y comida y la noche se nos venía encima. Hay que llegar a un punto donde hay que atravesar una finca privada y pedirle permiso al casero de la finca para poder atravesarla. Te recibe con un machete pero luego se hizo amigo nuestro. Una vez pasada esta hacienda aunque sigue habiendo muchas subidas y bajadas el camino se hace bueno. Al fin llegamos a San Juan del Sur, uno de los sitios turísticos de Nicaragua.

**Perfil de la etapa:**



**Comentario de la Foto:**

Camino a la selva del Pacífico.

**Datos Técnicos**

Nombre del Tramo: Camino a la Isla de Ometepe.

				Fecha Realización	
				24/10/2010	
Etapa	Dificultad física	Dificultad técnica	Del Km	Al Km	Total Km
7	BAJA	MEDIA	356	386	30

Cota Mínima	Cota Máxima	Desnivel acumulado ascenso	Desnivel acumulado descenso
0	105	302	266

Origen/Destino:	San Juan del Sur / Moyogalpa(Isla Ometepe)
-----------------	--

Tiempo movimiento	Tiempo parado	Tiempo Total
4:33	2:33	7:09

Hora inicio	Hora Finalización
9:00	16:09

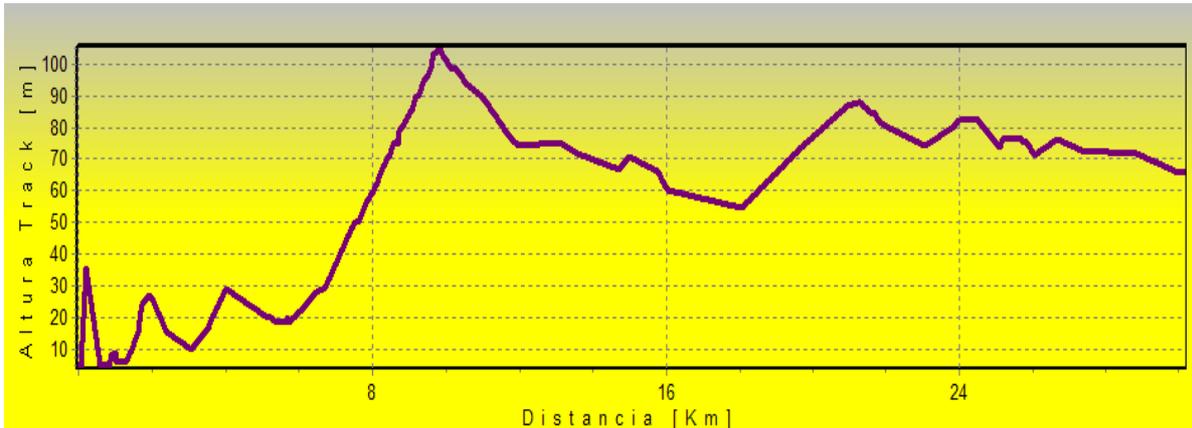
**Lugares de interés:**

Ver monos aulladores a lo largo de la ruta

**Comentario de la Ruta:**

Salimos de San Juan del Sur y tenemos dos opciones. Por carretera asfaltada con un gran puerto de montaña o carretera de tierra mucho más suave. Nos vamos por la segunda opción, camino muy bueno de tierra, sin barro y con un perfil muy suave. Por el camino nos vamos encontrando monos aulladores. Al llegar a San Jorge embarcamos en un lancha que nos llevará hasta la población de Moyogalpa en la Isla de Ometepe. Llegamos temprano y nos alojamos en el Hostel Indio Viejo.

**Perfil de la etapa: Camino a la Isla de Ometepe.**



**Comentario de la Foto:** Nos vamos para la Isla de Ometepe

**Datos Técnicos**

**Nombre del Tramo:** A las puertas de la Cascada de San Ramón

				Fecha Realización	
				25/10/2010	
Etapa	Dificultad física	Dificultad técnica	Del Km	Al Km	Total Km
8	BAJA	BAJA	386	422	36

Cota Mínima	Cota Máxima	Desnivel acumulado ascenso	Desnivel acumulado descenso
55	231	437	463

<b>Origen/Destino:</b>	Moyogalpa / Hacienda Mérida
------------------------	-----------------------------

Tiempo movimiento	Tiempo parado	Tiempo Total
3:37	2:56	6:34

Hora inicio	Hora Finalización
5:45	12:19

**Lugares de interés:**

Ojos de Agua y Petroglifos en el Porvenir.

**Comentario de la Ruta:**

El camino discurre por una carretera adoquinada hasta la población El Porvenir, lugar donde se encuentra los Petroglifos. A partir de aquí el camino es de tierra con bastantes baches y piedras. Los desniveles no son importantes y los volcanes nos acompañan durante toda la ruta. Acabamos en Hacienda Mérida, una especie de Hostel junto al lago. Actualmente se encuentran adoquinando el resto del camino.

**Perfil de la etapa: A las puertas del Cascada de San Ramón**



**Comentario de la Foto:**

Casacada de San Ramon cerca del Volcán Madeiras.

**Datos Técnicos**

Nombre del Tramo: Camino al Volcán Concepción.

				Fecha Realización	
				26/10/2010	
Etapa	Dificultad física	Dificultad técnica	Del Km	Al Km	Total Km
9	MEDIA	BAJA	422	485	63

Cota Mínima	Cota Máxima	Desnivel acumulado ascenso	Desnivel acumulado descenso
47	200	1298	1326

Origen/Destino:	Mérida / Moyogalpa
-----------------	--------------------

Tiempo movimiento	Tiempo parado	Tiempo Total
6:15	2:38	8:50

Hora inicio	Hora Finalización
6:00	14:50

**Lugares de interés:**

Catarata de San Ramón.

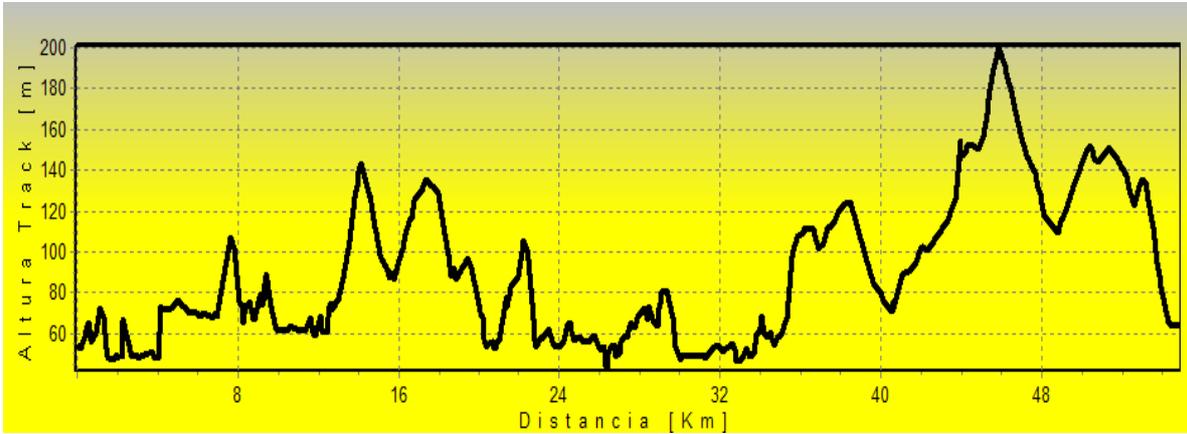
**Comentario de la Ruta:**

En los datos técnicos también se incluye la subida a la Catarata de San Ramón, aunque esta subida parte la hicimos subidos en la bici, otra parte empujandola y al final de la subida fué andando. Decir que las alforjas la dejamos a la entrada en el Centro Biológico, aunque también pensamos que lo mejor hubiese sido haber dejado la bici también abajo. Para acceder hay que pagar 60 cordobas por persona.

El resto del camino hasta Moyogalpa es de tierra con piedras sueltas en algunos tramos, aunque la ciclabilidad es del 100 %. La ruta de hoy se hace un poco larga, por lo que hubiese sido conveniente hacer más kilómetros la etapa anterior.

Comentar que al siguiente día hicimos la subida a pie del Volcán Concepción. Luego nos marchamos para Granada para hacer también a pie la Laguna de Apoyo. Seguidamente nos fuimos a Masaya en bici y ascendimos al volcán y Laguna de Masaya.

**Perfil de la etapa: Camino al Volcán Concepción**



**Comentario de la Foto:** Volcán Concepcion en la Isla de Ometepe.